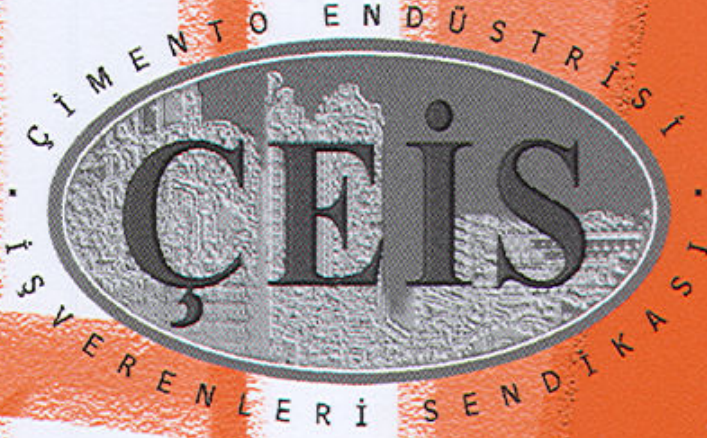


2. Basım



ÇEİS
İSG

Teknik Eğitimleri Notları

BU KİTAPÇIĞIN TAMAMI VEYA HERHANGİ BİR BÖLÜMÜ ÇEİS'İN YAZILI İZİNİ OLMADAN FOTOKOPİ DAHİL MEKANİK VEYA ELEKTRONİK OLARAK TRANSFER EDİLEMEZ, ÇOĞALTILAMAZ VE DAĞITILAMAZ.

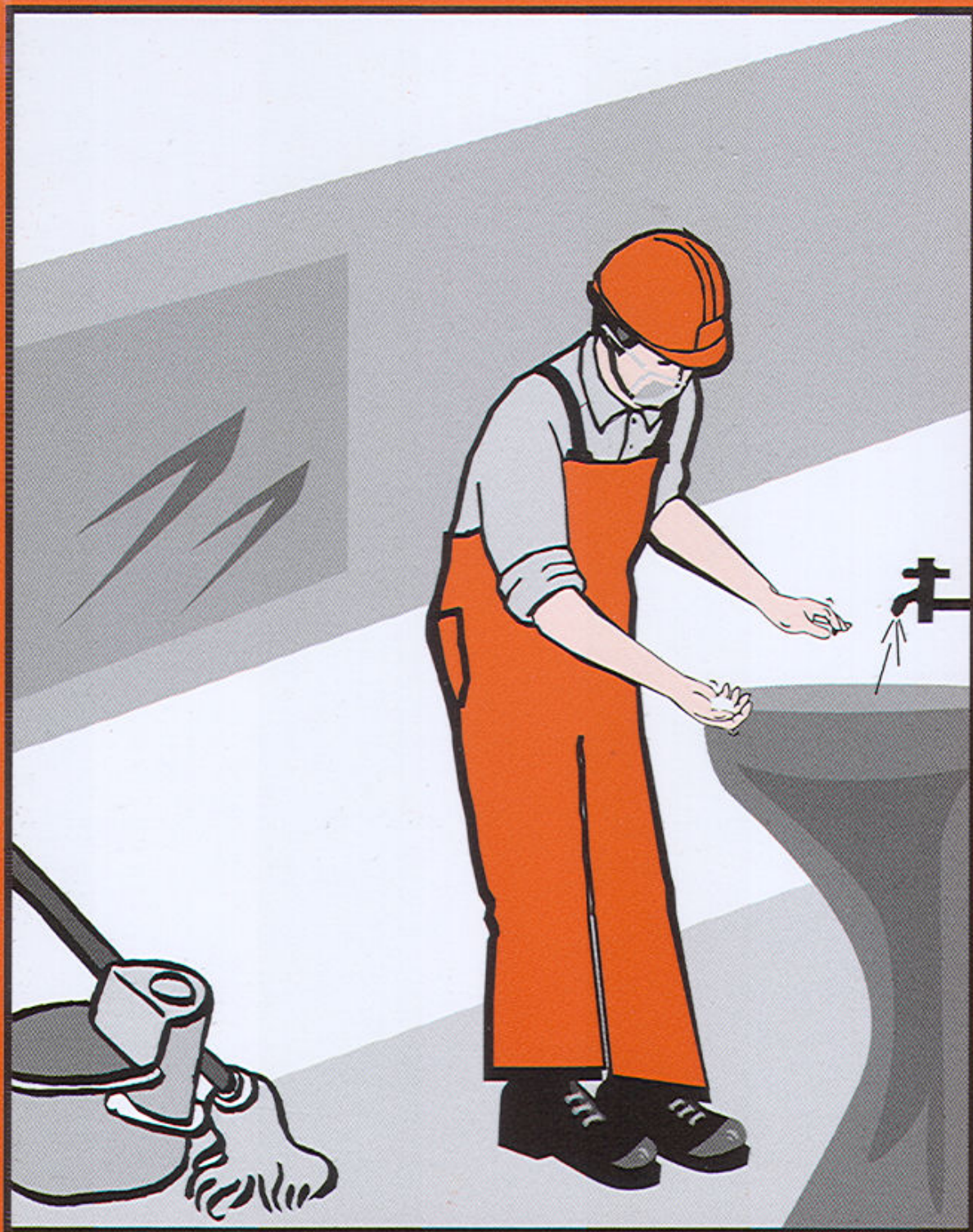
© 2008

BU KİTAPÇIĞIN YAYIN VE DAĞITIM HAKKI ÇEİS'E AİTTİR.

HİJYEN

Hijyen, Sağlık koruma ile ilgili, sağlık bilgisine uygun ve sağlığa yararlı demektir.

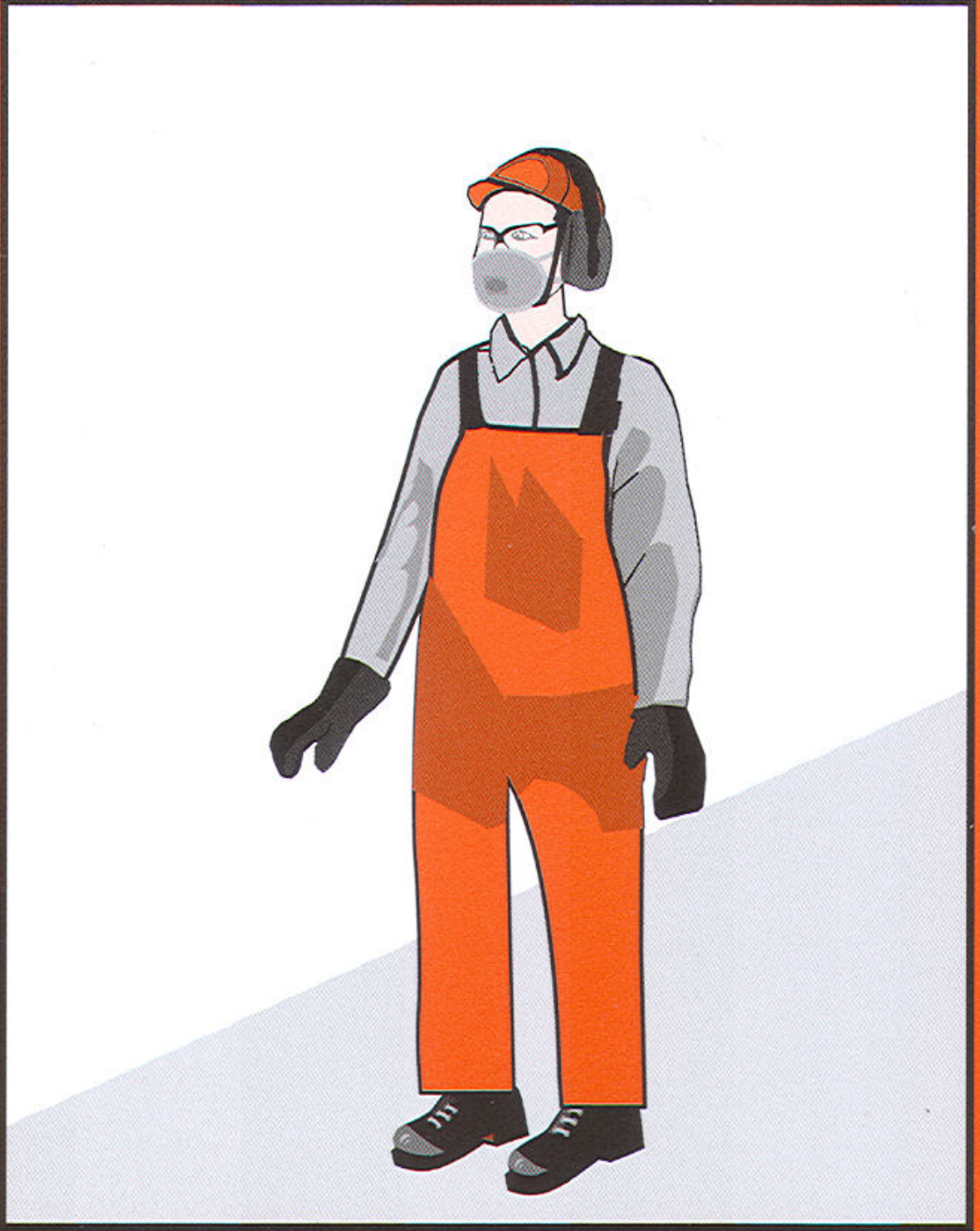
- Her gün banyo yap, saçlarını sık sık yıka, tırnaklarını temiz ve kısa tut, iç çamaşırları ve iş elbiselerini temiz tut, saçlarını kapatmak için bone kullan, gıdayla temas ediyorsan eldiven kullan!
- Duş, tuvalet ve soyunma odalarını düzenli olarak temizle. Kişisel koruyucu ekipmanlarını kullan. Deterjanların tehlikelerini bil!
- Gıda güvenliğini sağlamak üzere: İşyeri genel özellikleri, gıda uygunluğu, çalışan hijyeni. alet edevat hijyenine dikkat et!
- Kirli, kırık, paslı, çatlak, lekeli, kötü kokulu, yırtık, sırtı dökülmüş malzemelerle gıda servisi yapma!
- Zararlılarla mücadelede, ilgili Bakanlıklarca izin verilen ilaçları, amacına ve genel halk sağlığına uygun olarak kullan, zehirli ilaçlardan sadece işletme dışında yararlan!



HİJYEN

KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI

- Fabrikanın genelinde çelik burunlu ayakkabını ve baretsiz yürüme yolları hariç, baretini kullanmayı ihmal etme!
- Kimyasallar, tozlu, yüksek ısı ve ışıklı işlerle çalışırken parça ve çapak sıçramalarından korunmak için gözlüğünü kullan!
- Gürültülü ortamlarda kulak tıkacını-koruyucusunu kullanmayı unutma!
- Tozlu işlerle çalışırken uygun maskeni kullan!
- Sıcak işlere müdahale ederken sıcağa dayanıklı elbiseni giymeyi unutma!
- Yağlı, tozlu vb. işlerde çalışırken uygun eldiveni kullan!
- Yüksekte çalışırken paraşüt tipi emniyet kemerini kullanmayı asla ihmal etme!



**KİŞİSEL KORUYUCU
EKİPMAN KULLANIMI**

ERGONOMİ

- Mümkünse uzun süreli ayakta alıřma!
- İř ayakta çalışmayı gerektiriyor ise, ek olarak belirli aralıklarla oturabileceğin bir sandalye veya tabure sağla!
- Ayakta çalışırken unutma; Yüzün işe dönük, Vücudun işe yakın olmalıdır.
- Eğer bir tarafa dneceksen bel ve omuzunu bükerek deđil, ayaklar üzerinde dn!
- Ağır kaldırmalı işleri kısa sürelerle yapma!
- Oturarak yapılacak çalışmalarda sırtına bir destek koy! (kk bir yastık veya rulo haline getirilmiş bir havlu)
- Ayaklarını, kan dolaşımını engellemek için üst üste atma!



ERGONOMI

MAKİNA VE EKİPMAN KULLANIMI

- Koruyucusu olmayan makine ve ekipman kullanma!
- Hiçbir çalışandan koruma düzeni olmayan bir makine veya tezgahı kullanmasını istenme!
- Koruyucuyu etkisiz duruma getirerek çalışma!
- Kullanılacak makinenin çalışma talimatına göre hareket et!



MAKINA VE EKİPMAN KULLANIMI

İŞ MAKİNELERİNİN KULLANIMI

- Kullandığın iş makinesinin gösterge panelini iyi tanı!
- Kullandığın iş makinesinin veri plakasında yazanları oku ve öğren!
 - Kapasitenin üzerinde yük taşınır
 - Kaldırılmış yük ile makine hareket ettirilirse
 - Hızla giderken viraj alınır
 - Çok eğimli bir yüzeyde giderken
 - Çok hızlı çalıştırma ve durdurma yapılırsa
 - Yükün ağırlık merkezi çok önde kaldıysa

İş makinesi devrilebilir.

- Ağır iş makinelerini işaretçi olmadan asla geri hareket ettirme!
- Yük yukarıdayken hareket halinde, olası yüksek engellere dikkat et!
- Gevşek, bağlanmamış, ağırlık merkezi belli olmayan yükleri asla taşıma!
- Geri vites ve ikaz lambasını her zaman çalışır durumda bulundur!



İŞ MAKİNELERİNİN KULLANIMI

BASINÇLI KAPLAR İLE ÇALIŞMA

- Kazan işletiminde güvenlik kurallarına dikkat et!
- Ehliyetli kazancıysan kazanlar yakılmadan önce;
 - Tüm vanaları
 - Klapeleri
 - Kapakları
 - Emniyet supaplarını
 - Yakıt ve su miktarlarını
 - İşletmeyle ilgili bütün hususları

Gözden geçir ve kontrol et!

- Hava kompresörlerinin hız regülatörünü, periyodik olarak kontrol ettir!
- Sabit kompresörlerin temiz hava emmeleri sağla, patlayıcı, zararlı ve zehirli gaz, duman ve toz emilmesi önle!
- Hava kompresörü ile hava tankları arasında, yağ ve nem ayırıcıları bulundur ve bunları hiçbir şekilde çıkartma!
- Gaz tüplerini sadece bu konuda tecrübeli ve eğitimliysen kullan!
- Depolanan tüpler devrilmeyecek şekilde emniyete al ve her zaman dikey olarak tut, mümkünse valflere kapak tak!
- Gaz tüplerini ve vanaları hiçbir zaman tamir etme, hemen üretici firmaya geri gönder!



**BASINÇLI KAPLAR İLE
ÇALIŞMA**

YÜKSEKTE ÇALIŞMA

- Yüksekte yapılan çalışmalarda paraşüt tipi emniyet kemeri kullan!
- Baretinde çenebağı olmasına dikkat et!
- Yüksekte çalışmaya başlamadan önce çalışma iznini al ve iskele, platformu kontrol ettir!
- Vinç ve korkulukları güvenlik halatı bağlantı noktaları olarak asla kullanma!
- Güvenlik halatı bağlantı noktalarını sabit noktalardan seç!
- Emniyet kemerinin bağlantı elemanlarının kontrolünü yap, eskimiş olanları değiştir!



**YÜKSEKTE
ÇALIŞMA**

KAPALI ALANLARDA ÇALIŞMA

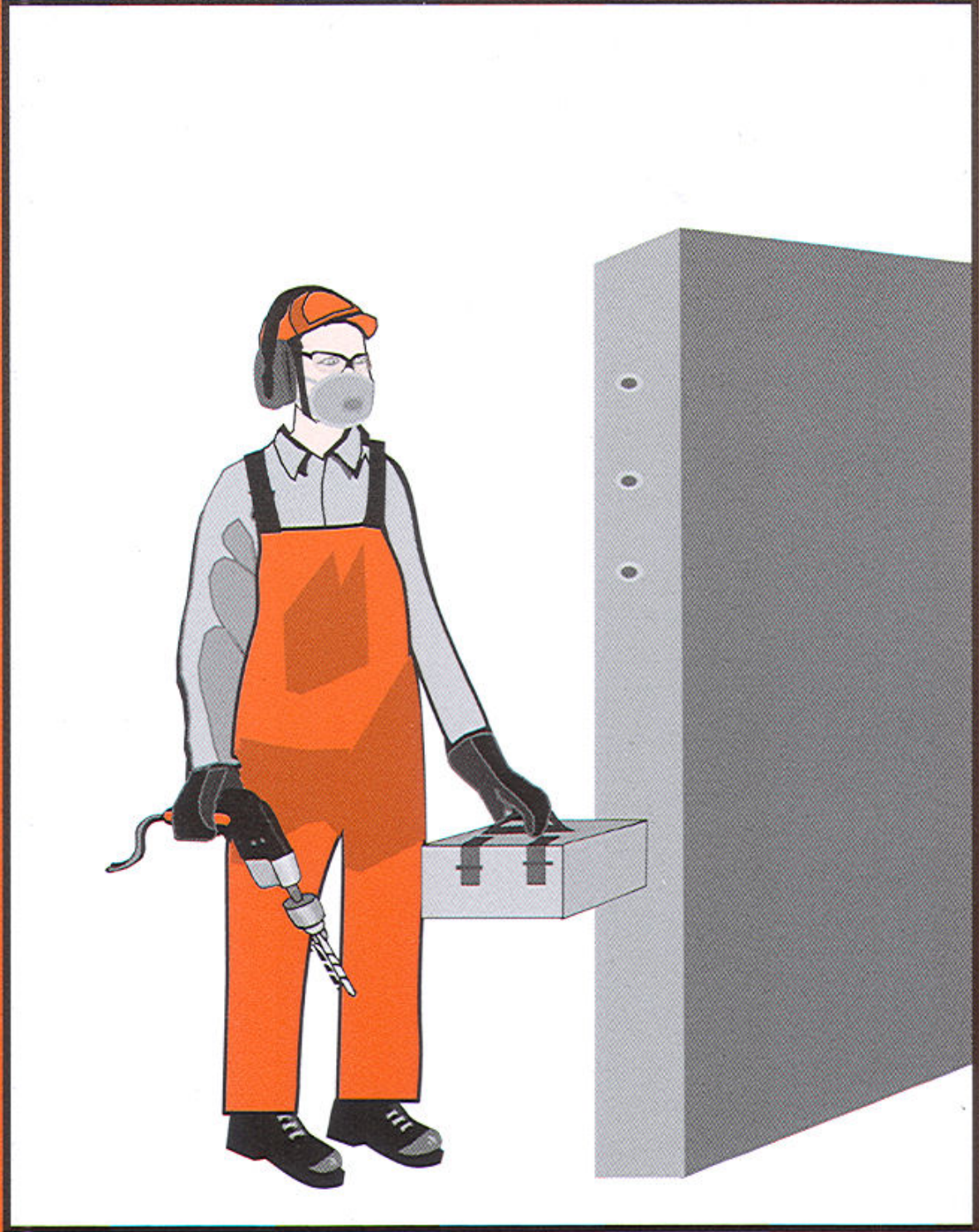
- Asla yalnız çalışma, mutlaka çalışma izni prosedürünü uygula!
- Kapalı Alanda işe başlamadan gerekli ve yeterli güvenlik önlemlerini al, uygun Kişisel Koruyucu Ekipman kullan!
- Tecrübeli bir veya birden fazla gözlemci nezaretinde çalış!
- Temiz hava beslemeli maske kullan!
- Kapalı alanda açık alevli lamba veya cihazlar kullanma!
- Depo veya tankta çalışacaksan bağlantı vanalarını kapat!



KAPALI ALANLARDA ÇALIŞMA

EL ALETLERİ İLE ÇALIŞMA

- Doğru işe doğru alet kullan!
- El Aletlerini talimatlara uygun ve doğru yöntemlerle kullan!
- El Aletlerini doğru şartlarda (alet odası ve çalışma alanı düzeni) depola!
- Düzenli olarak bakım ve kullanım öncesi el aletlerini kontrol etmeyi unutma!
- Doğru kişisel koruyucu ekipmanları kullanmaya özen göster!
- Elektrikli aletleri, eğer eğitim aldıysan kullan!
- Kullanım dışı zamanlarda, parçalar ve aksesuarlar değiştirilirken, güç kablosunu elektrikten ayır!
- Alet elektriğe takılıyken parmağını başlatma düğmesi üzerinde tutma!



**EL ALETLERİ
İLE ÇALIŞMA**

KİMYASAL KULLANIMI

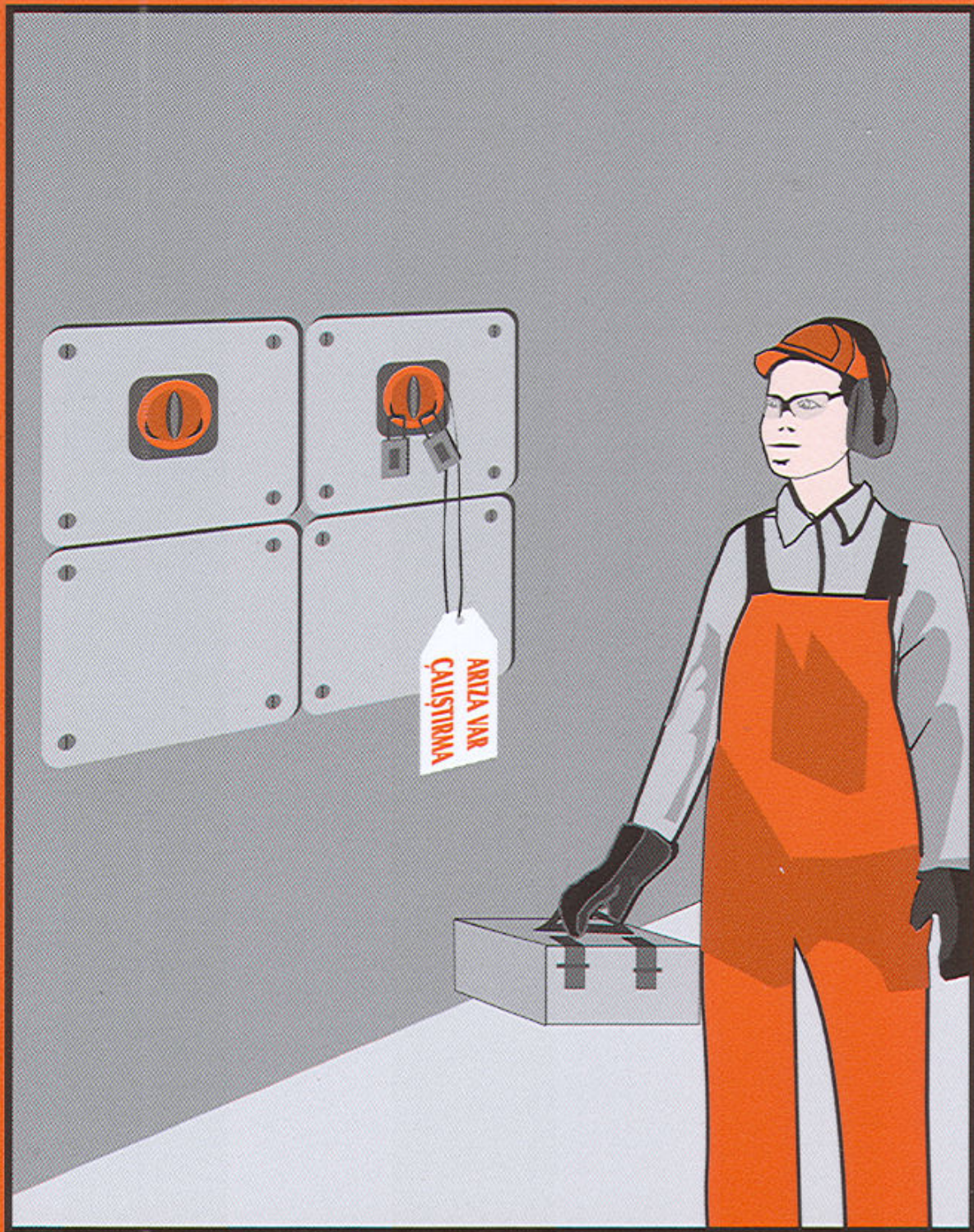
- Kimyasal maddeler ile çalışırken gerekli olan kişisel koruyucu malzemeleri (Yüz siperleri, maske) kullan!
- Kimyasalı kullanmadan önce Malzeme Güvenlik Bilgi Formunu incele!
- Kimyasal malzeme kullanılan bölümde göz duşu olmasına dikkat et!
- Kimyasalın yere dökülme riskine karşı temizlik için gerekli malzemeyi (Talaş, Farin tozu) bulundur!
- Kimyasalları depolarken depolama kurallarına uy!
- Kimyasalları depolarken yere düşmeyecek şekilde depolanmasına dikkat et!
- Etiketsiz kimyasalları kullanmaktan çekin!



**KİMYASAL
KULLANIMI**

ETİKETLE, KİLİTLE, EMNİYETE AL, DENE

- Operatörü gücün kesildiği hakkında bilgilendir!
- Enerji kesmeye hazırla – Beslemeleri kontrol et!
- Ekipmanı kapat!
- Ekipmanı izole et!
- Kilidi uygula!
- Depolanmış enerjiyi kontrol et!
- İzolasyonu doğrula!
- Ekipmanın kilitlemediği koşullarda aşağıdaki adımları takip ederek kart asma kullan
 - Devre elemanı (sigorta) kaldır!
 - Kontrol düğmesinden bloke et!
 - Ekstra kesici bir aparat bulunudur!
 - Kartlar, kilidin takılacağı yere as, aşağıdaki tanımlamalardan biri kullan;
 - Çalıştırmayın!
 - Açmayın!
 - Kapatmayın!
 - Enerji vermeyin!



**ETİKETLE, KİLİTLE,
EMNİYETE AL, DENE**

KAZA İNCELEMESİ

- Kaza mahallini derhal koruma altına al!
- Yaralılara müdahale edilmesini sağla!
- Kaza mahallindeki kanıtların saklanması sağla!
- Kaza mahalli ile ilgili mümkünse fotoğraflar çek!
- Tüm tanıkları tespit etmeye çalış!
- Tanıklarla not almaksızın sesini kaydetmeksizin görüşme yap!
- ASLA yargılama şeklinde sorular yöneltme!
- Tanıkla yapılacak 2. görüşmede kayıt tut, görüşmeden sonra bu kayıtları tanıkla da paylaş!
- Tanığı daha sonra kazayla ilgili başka ayrıntılar hatırlaması durumunda sizinle bağlantıya geçmesi hususunda cesaretlendirmeye çalış!



KAZA İNCELEMESİ

**Çimento Endüstrisi
İşverenleri Sendikası**

Kuleli Sokak No: 14

Gaziosmanpaşa

06700 Ankara

Tel : (312) 447 2025

Faks : (312) 447 8517

www.ceis.org.tr

